



## Regulamin pikniku rowerowego BICYKLIADA 2024

### I. Cel rajdu:

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym oraz zdrowego trybu życia.
2. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez rekreację.
3. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
4. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży.

Chcemy aby widoczne były trzy wymiary tego wydarzenia:

1. Integracyjny – spotkanie ludzi aktywnych, dla których ważny jest sport, ruch, rower. Chcemy aby przy okazji naszej Bicykliady nastąpiła integracja środowisk sportowych oraz turystycznych.
2. Sportowy – nasza impreza pomyślana jest jako wielki rajd rowerowy, gdzie każdy będzie mógł zasmakować odrobinę rywalizacji - ale z samym sobą. Trasy rowerowe, które różniące się od siebie długością i stopniem trudności sprawią, że każdy będzie mógł sprawdzić siebie pod względem kondycyjnym a także wytrzymałościowym.
3. Turystyczny – każda z tras będzie pokazywać walory turystyczne naszego powiatu, idealne do uprawiania szeroko rozumianej turystyki rowerowej.

## II. Organizatorzy Rajdu:

Gmina Dzierzkowice, Gminny Ośrodek Kultury w Dzierzkowicach przy współudziale Starostwa Powiatowego w Kraśniku.

## III. Termin rajdu: 16 czerwca 2024 (niedziela)

## IV. Organizacja rajdu:

- Start i meta Bicykliady usytuowana będzie w miejscowości Dzierzkowice - Rynek
- Rejestracja uczestników – od godz. 11:00
- Odprawa techniczna – 13:00
- Wyjazd na trasy rajdu – 13:15 ( Mega ), 13:30 ( FAN i FAMILY – starty naprzemienne)
- Powrót uczestników – około 15:30
- Poczęstunek dla uczestników, losowanie nagród, podsumowanie konkursów.
- Zakończenie Bicykliady – około 17:00

## V. Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora lub w jego siedzibie, a także w Biurze Rajdu w dniu rajdu.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na swoją odpowiedzialność.
3. Uczestnik ma obowiązek wypełnić kartę zgłoszeniową dostępną w Biurze Rajdu.
4. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
5. Uczestnik rajdu jest zobowiązany do posiadania technicznie sprawnego roweru zgodnie z przepisami o ruchu drogowym.
6. Uczestnik rajdu jest zobowiązany do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym.
7. Wskazane jest posiadanie kasku sztywnego.
8. Osoby małoletnie mogą brać udział w rajdzie TYLKO pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
9. Rodzic lub opiekun prawny poprzez złożenie swojego podpisu na formularzu zgłoszeniowym wyraża swoją zgodę na udział dziecka w rajdzie, a także zaświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długotrwałego wysiłku przez dziecko. Jednocześnie przyjmuje odpowiedzialność za zdrowie swojego dziecka i zrzeka się wszelkich roszczeń w stosunku do organizatorów rajdu.

## VI. Zasady zachowania uczestników rajdu:

**Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

1. Przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem,
2. Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu,
3. Rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!
4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz wskazane jest posiadanie kasku ochronnego,
5. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
6. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

8. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią.
12. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
13. Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność.

**Uwaga:** na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

#### **VII. Świadczenia dla uczestników Rajdu:**

- oznakowana trasa przejazdu ( mapki tras udostępnione na telefon).
- prawo do korzystania z bufetów przed startem (woda, słodczyce itp.).
- bufet regeneracyjny na mecie rajdu.
- zabezpieczenie medyczne rajdu ( w strefie startu i mety )
- możliwość udziału w losowaniu nagród i konkursach.

**UWAGA – organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW dla uczestników rajdu.**

#### **VIII. Na trasie zabrania się:**

1. Spożywania alkoholu i innych środków odurzających.
2. Zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych.
3. Niszczenia przyrody.
4. Indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna ( dotyczy osób małoletnich )
5. Głośnego zachowywania się
6. Zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora.

#### **IX. Odpowiedzialność organizatora**

1. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

#### **X. Postanowienia końcowe:**

1. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.